



令和6年度12月

朝霞市立朝霞第二中学校  
令和6年12月2日発行  
〒351-0007 朝霞市岡199  
電話(461)6540・fax(467)4742

# 朝二中だより

## 心のエネルギー

校長 土橋 徹嘉

早いもので師走。この由来は諸説あるようですが、普段は走らない師匠の僧さえも走ることから師走になったとされているようです。今月、社会や家庭では新しい年を迎えるための準備で忙しいのと同様、学校でも学期末成績処理や三者面談、進路指導に係る資料作成等で先生方も忙しく業務を遂行しています。忙しくなり始める度に「計画的に余裕を持った仕事を心掛けておくこと」の言葉を思い出します。そして、仕事に追われるのではなく、仕事を迎えに行くくらいの余裕が欲しいと思うこの頃です。

これから寒さ本番を迎えます。益々お身体ご自愛ください。

さて、人間には、身体的なエネルギーだけでなく、心のエネルギーというものがあるそうです。例えば、同じ椅子に1時間座っている場合、一人ぼんやり座っている時とお客さんを相手に座っている時とでは疲れ方が違います。つまり、前者の場合は身体的なエネルギーは消費されますが心のエネルギーは消費されません。ところが後者の場合は身体的なエネルギーの他に心のエネルギーが相当消費されます。ですから、とても疲れを感じます。これらのエネルギーの消費について考えてみると人間の不思議さが発見できます。先程の相手がお客さんでなく気心の通じた友人であった場合はどうでしょう。疲れどころか以前よりも何か心のエネルギーのようなものが湧いてくるということがあります。スポーツを楽しんだときも同じです。心と体のエネルギーは相当消費されているはずなのに今までよりも仕事や勉強のやる気がわいてくるのです。そして、集中力が一層増し、能率が向上したりします。会社などの昼休みに好きなウォーキングや囲碁・将棋などをやった時などは、午前中にエネルギーをかなり消費しているはずなのに、午後の仕事の能率が上がるそうです。つまり、消費を上回る心のエネルギーがわきあがっているのです。趣味の活動をした場合にも大体同じようなことがいえるのではないかと思います。このような心のエネルギーは大人だけでなく子どもにとっても同じです。勉強勉強と言いつけるよりも、それ以外の友達関係、家族関係、部活動、趣味などにも着目して、心のエネルギーをいままで以上にわきあがらせ、学習意欲ややる気などにつなげていくことも大切なことだと思います。「AをさせたいならBと言え、Bをさせろ」という言葉もあります。人間どこかにある心のエネルギーの鉱脈をもっと掘り当て、大いに活用したいものだと思います。

最後に、年末の行事の一つに大掃除があります。学校でも新しい年を気持ちよく迎えられるよう生徒、職員とで念入りに取り組みたいと思っています。保護者や地域の皆様には本校の教育活動に御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございました。それでは、よい年をお迎えください。

## ★二中生の活躍！！

日本学生科学賞  
入選2等



科学教育振興展県中央展表彰式の様子

『恋するクワガタ〜クワガタ界の「モテる」とは〜』

### 関東中学校新人テニス選手権大会

団体戦 惜敗

### 新人兼県民総合スポーツ大会 県大会

硬式テニス

女子個人戦ダブルス

ベスト16

野球 惜敗

剣道

男子団体戦 惜敗

個人戦

惜敗

女子個人戦

惜敗

柔道

個人戦男子体重別

ベスト8

個人参加

テニス男子個人戦シングルス

ベスト4

相撲 細川 淳平 惜敗

水泳 男子 400m 自由形

1位

女子 200m 自由形

惜敗

### 南部地区アンサンブルコンテスト

木管八重奏 金賞（県大会出場）

打楽器四重奏 銀賞

### 朝霞支部科学教育振興展覧会

最優秀賞 (中央展県議会議長賞で全国大会出品)

優良賞 「流せる紙と流せない紙の違い」

### 児童生徒発明創意くふう展県展

優良賞 「傘たためるくん」

### 第62回埼玉県硬筆展中央展覧会

特選賞

優良賞

### 第三十五回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞

佳作特別賞

佳作

## 校内合唱コンクール

11月8日(金)、朝霞市民会館「ゆめばれす」にて、校内合唱コンクールを実施しました。実行委員の生徒を中心に、クラス一丸となって練習した成果を、会場内に美しく響かせることができました。



1年金賞 2組	銀賞 6組	銅賞 1組
2年金賞 6組	銀賞 8組	銅賞 5組
3年金賞 5組	銀賞 2組	銅賞 1組
最優秀指揮者賞 1年	2年	3年
最優秀伴奏者賞 1年	2年	3年

日	曜	行事予定	給食
1	日		
2	月		○
3	火	生徒朝礼	○
4	水	掃除なし	○
5	木	2年歯科指導②③	○
6	金	9,10組フィールドワーク	○
7	土		
8	日		
9	月		○
10	火	3年三者面談⑤⑥カット	○
11	水	3年三者面談⑤⑥カット	○
12	木	3年三者面談⑤⑥カット	○
13	金	3年三者面談⑥カット	○
14	土		
15	日		
16	月		○
17	火	安全点検日	○
18	水	各種委員会 定時退勤 Week~24日まで	○
19	木	給食終了 1, 2年・特支保護会	○
20	金		×
21	土		
22	日		
23	月	学年内授業 大掃除 黒目川清掃活動	×
24	火	終業式 ふれあいデー	×
25	水		
26	木	AM:卓球部 1年生大会 (体育館使用)	
27	金		
28	土		
29	日	学校閉庁日	
30	月	学校閉庁日	
31	火	学校閉庁日	

## ★1月の主な行事★

※変更されることもあります。

- 8 (水) 始業式
- 9 (木) 発育測定 避難訓練
- 10 (金) 3年第3回南部校長会テスト
- 11 (土) 12 (日) 朝霞市凶工美術展
- 14 (火) 生徒朝礼
- 15 (水) 各種委員会
- 16 (木) 2年音楽鑑賞会
- 20 (月) 1年社会体験3Days (~22 (水) まで)
- 22 (水) 3年私立入試集中日
- 23 (木) 3年私立入試集中日
- 25 (土) 26 (日) 市内書きぞめ展
- 27 (月) ふれあいデー

## 1学年上野・浅草フィールドワーク

11月15日(金)、朝は小雨も混じる天気でしたが、班ごとに気持ちの良い挨拶とともに出発して行きました。多少のトラブルもありましたが、しっかりと解決し無事終了することができました。

詳しく知らない土地を、常に教師がいない中、班員で協力しながら、自分たちで判断し、行動する大変意義のある行事となりました。