



令和元年度7月号

朝二中だより

朝霞市立朝霞第二中学校
令和元年7月1日発行
〒351-0007 朝霞市岡199
TEL 048 (461) 6540
Fax 048 (467) 4742

夏休みを前に

校長 杉山 巖

7月になりました。今週末の期末テストを終えると夏休みが見えてきます。夏休みはどのような状況であってもワクワクするものだと思います。また、そうでなければならないものだと思います。そんな**夏休みを充実させる**にあたって生徒の皆さんに3つのことを望みます。

1つ目は「**振り返りから前に進む**」ことです。

学校総合体育大会地区大会が終了し、勝って県大会に進む部活、残念ながら敗退して代替わりをする部活と分かれましたが、確実に夏休み中には一つの区切りとなります。

先日の学校朝礼では、**結果が出た後の「身の振る舞い、過ごし方」**が大事であると話しをしました。状況はどうかあれ、自分なりに頑張ってきたことがあったはずです。結果として残せなかったとしても、その過程や頑張りを生かすために、また意味のあるものにするために、**今、どう過ごす**かが大切だと思います。結果の出た後のこの夏休みをうまく過ごしてください。

2つ目は、「**誘惑に負けない**」ことです。特に**スマホ・携帯電話**等につまづく誘惑、**ネット**に関する誘惑に負けないでうまく使いこなして下さい。

勉強に集中できなくなったり、友達との関係が悪くなったりといった**トラブルの元**は、スマホや携帯等が原因であることが多いです。夜、ゲームをやりすぎていて睡眠時間が足りなくて授業中に眠くなったり、あるいは体調不良を訴えたりしてはいませんか。またLINE等のSNSを通して誰かを誹謗中傷するようなことはありませんか。そんなつもりではなかったのに、長時間スマホ・携帯等をいじりすぎて、調子に乗ってやり過ぎてしまわないで下さい。おそらく、どの家庭でも使い方に関し約束があると思います。おうちの方との約束を守って誘惑に負けないでください。

3つ目は、「**健康に、安全に過ごす**」ことです。

「規則正しい生活」を心掛け、「健康の保持増進」に努めること、これが基本です。その上で自分の身体は自分で守る意識を忘れず、特に「交通事故や不慮の事故」を起こさないよう、巻き込まれないようにして下さい。そのためには、**ルールを守ることがすべての基本**にあると思います。生活のルールや交通ルールを守って安全を心がけてください。

せっかくの長い夏休みです。長い期間と時間を使って、心と頭と体を鍛え、一回りも二回りも大きく成長してほしいと思っています。時間は誰にも平等です。どんな過ごし方をしても、時間は同じ早さで過ぎていきます。その中で「**私は誰よりも充実した夏休みを過ごしました。**」と言えるよう、3つのことを意識して過ごしてくれることを期待しています。